

«Знать много языков – значит иметь много ключей к одному замку».
(Вольтер)

Мы учим иностранные языки, чтобы общаться с друзьями, преуспеть в карьере, путешествовать или просто потому, что нам нравится этот язык и культура его носителей. Между тем, изучение языков несет в себе огромную пользу для развития мозга и психики в целом. Любопытно, что с этой точки зрения, лучше владеть несколькими языками не досконально, чем выучить один, но в совершенстве.

Несколько фактов, вдохновляющих начать учить второй и даже третий язык:

Изучение языков улучшает память

Дети, выросшие в многоязычном окружении, отличаются намного лучшей памятью, чем те, кто с детства слышал только родную речь. Более того, они, как правило, лучше считают в уме, отличаются лучшими способностями к чтению и другим подобным навыкам.

Дети-билингвы (с детства говорят на 2-х языках) лучше запоминают последовательность любых предметов и событий — что позволяет им, например, гораздо увереннее ориентироваться на незнакомой местности, а также крепче удерживать в голове список дел, которые нужно сделать.

Умение говорить на разных языках развивает способность к многозадачности

Те, кто владеет несколькими языками, способны легче переключаться с одной задачи на другую и параллельно решать в уме несколько разных проблем. Кроме того, они быстрее и легче приспосабливаются к неожиданным изменениям и обстоятельствам.

У детей-билингва лучшая способность к концентрации

Именно билингвы отличаются большим вниманием, как к основной сути какого-либо явления, так и к его деталям. Например, они схватывают на лету суть взаимоотношений между людьми в новом коллективе, в который они только что попали.

Музыкальные способности более развиты

Изучение иностранного языка заставляет мозг открывать для себя изобилие звуков, которые он раньше не трудился выделять и разграничивать. Европейец, изучающий китайский, с удивлением обнаруживает, что то, что ему казалось

звуком «с», на самом деле оказывается тремя совершенно разными звуками. Китаец, осваивающий русский, обнаруживает, что по богатству изменения интонации внутри предложений этот язык может дать фору тональному разнообразию китайского слога.

Человек, изучающий иностранный язык, учится четче распознавать звуки — и в дальнейшем делает более заметные успехи в овладении музыкальными инструментами. Впрочем, не следует благодарить за улучшение способностей к музыке свои уши — основную работу по распознаванию звуков выполняет мозг, а не органы слуха.

Таким образом, мы видим, что, начиная изучать иностранный язык, мы пробуждаем скрытые, дремавшие возможности нашего мозга. А каждый последующий язык расширяет наши способности все больше и больше.